

GUADALAJARA

La Tribuna de Guadalajara
Fin de semana 31 de marzo y 1 de abril de 2018

8

TEMA DEL DÍA | SENDERISMO

Los clubes quieren hacer de Guadalajara una provincia cien por cien senderista

Mantendrán una reunión el 14 de abril con el fin de analizar y mejorar la situación de este deporte

INMACULADA LÓPEZ /
GUADALAJARA

Convertir Guadalajara en un territorio cien por cien senderista. Ése es el objetivo hacia el que comienzan a caminar los clubes especializados de la provincia gracias al impulso de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha (FDMCM) y, más concretamente, de la Vocalía Provincial de Senderismo. El próximo 14 de abril será una fecha clave para alcanzar esta meta ya que ese día tendrá lugar la reunión a la que han sido convocados los clubes, asociaciones, grupos y particulares guadalajareños que practican esta saludable actividad en la que el deporte, el turismo y el medio ambiente alcanzan una simbiosis perfecta.

Tal y como explica Javier Verástegui, presidente del Club Senderistas Milmarcos y recién nombrado vocal de Senderismo de la FDMCM por Guadalajara, este encuentro supone «un primer paso» para «intentar unir fuerzas» y «ver quiénes estamos realmente interesados en la difusión y promoción del senderismo según las reglas federativas». Y es que, según explica Verástegui, en la actualidad, «el senderismo provincial está absolutamente disperso a nivel federativo», es decir, «no hay un

directriz clara» desde el punto de vista de su práctica por caminos balizados y homologados en base a las normas establecidas por el Comité Estatal de Senderismo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). «Las rutas principales de senderismo que existen en la provincia son el GR-10, el GR-66 y el Camino del Cid», explica este técnico especialista. «El GR-66, que es el castellano-mancheño, está abandonado directamente, nunca se ha llegado a homologar. El GR-10 tuvimos que volver a marcarlo *in extremis* el año pasado porque es parte de un sendero internacional y nos lo iban a descatogar, lo hilvanamos como pudimos y pasó el examen, pero vamos, con un cinco. Y el Camino del Cid sí que está mantenido porque forma parte de un Consorcio», detalla Verástegui. Por otro lado, existe un conglomerado de senderos locales o de medio o pequeño recorrido, impulsados en su mayoría por los ayuntamientos bajo la financiación de los fondos europeos Feder. «Nuestras reglas lo que implican es que si quieres hacer un sendero lo tienes que mantener. Se dan casos de muchos ayuntamientos que han hecho senderos y que luego no los mantienen y lo que ocurre es que, con el tiempo, se pierden y acaban transformándose en basura ecológica», lamenta.

A este respecto, la presidenta del Club Alcarreño de Montaña, Pepa Aldea, reconoce que sería positivo que existiese «una entidad» que se encargase de supervisar y mantener los senderos a nivel provincial y que apostara decididamente por este deporte como «un revulsivo turístico» capaz de aportar vida a la provincia y, de manera particular, a los pequeños



El senderismo es una actividad que gana adeptos en la provincia. / ÁNGEL DE JUAN

pueblos. En la misma línea de opinión se muestra Ángel de Juan, autor y editor de nueve topogüías de la provincia y veterano miembro del Club Alcarreño de Montaña. «En el Club Alcarreño siempre hemos tenido la idea de hacer una provincia eminentemente senderista, que estuviera totalmente unida a través de caminos con la implicación de los organismos públicos, en especial, de la Diputación Provincial, pero es un proyecto que quedó aparcado con la llegada de la crisis», declara. «Hace falta revitalizar el senderismo», corrobora.

CONTENIDO. Precisamente, la reunión del próximo 14 de abril, que se celebrará en la sede del Club Alcarreño de Montaña en la capital, busca paliar esta situación. «Queremos compartir ideas sobre el estado del senderismo y el po-

Los senderistas coinciden en la necesidad de revitalizar este deporte

Guadalajara sólo cuenta con dos técnicos senderistas titulados

sible desarrollo de este deporte en la provincia de Guadalajara», resume Javier Verástegui.

En concreto, este encuentro quiere servir de base para elaborar un diagnóstico general sobre cuál es la situación actual del senderismo en Castilla-La Mancha, en general, y en Guadalajara, en particular, así como «la necesidad imperiosa de agrupación». En ese sentido, el vocal de la FDMCM explica que, a día de hoy, no existe un registro actualizado de las asociaciones o grupos que practican senderismo en la provincia ya que la mayoría no están federados. Además, a lo largo de la jornada se explicará «lo que puede aportar la Federación en la normalización y difusión del senderismo en la provincia» y se planteará la creación de «una red sostenible senderista» con especial hincapié en su mantenimiento

ENTREVISTA

«Si te distraes puedes cometer fallos que luego no te perdonas»

Eduardo Aparicio, titulado por la Universidad de Alcalá, explica cómo logro en la prueba de Médico Interno Residente la máxima puntuación PÁGINAS 20 y 21



2

En la actualidad, sólo hay constancia de la existencia de dos clubes de senderismo federados en la provincia: el Club Alcarreño de Montaña y el Club Senderistas Milmarcos.



JESÚS PARRA
DIPUTADO DE TURISMO

«El senderismo es un importante activo turístico que deja riqueza en los municipios»

JAVIER VERÁSTEGUI
FEDERACIÓN DE MONTAÑA

«El senderismo provincial está absolutamente disperso a nivel federativo»

con la colaboración de voluntarios. Por otro lado, esta jornada abordará las posibles vías de colaboración entre la FDMCM y las administraciones públicas además de la búsqueda de patrocinadores privados o empresas interesadas en el cuidado del medio ambiente. La puesta en marcha de un Consejo Provincial Senderista, a imagen del que opera en Cuenca, y la propuesta de un convenio de colaboración entre la Diputación de Guadalajara y la FDMCM, a semejanza del que mantiene esta organización con las instituciones provinciales de Cuenca y Toledo, serán otros puntos destacados del orden del día.

EL MODELO CONQUENSE. Sobre este asunto, Javier Verástegui está convencido de que «el modelo a seguir es Cuenca», una provincia que califica de «ejemplar» en la manera de promover esta espe-

cialidad deportiva. Según detalla el presidente del Club Senderistas Milmarcos, «la Diputación Provincial de Cuenca está muy implicada con el senderismo y mantiene desde hace años un convenio de colaboración con la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha». Dicho convenio incluye la financiación necesaria para el mantenimiento, mejora y creación de senderos, así como su señalización, revisión y homologación. Estas actuaciones se han traducido en una impresionante red provincial conformada por 89 senderos señalizados con una longitud de 1.412 kilómetros, de los que 700 pueden realizarse en bicicleta y 330 son de Gran Recorrido (GR).

A este respecto, el diputado delegado de Turismo, Jesús Parra, se muestra «totalmente abierto» a escuchar y estudiar cualquier tipo de propuesta, aunque recuerda

que la responsabilidad de limpiar y mantener la mayoría de los senderos de la provincia «es de los ayuntamientos». No obstante, Parra es consciente de «la importancia» que el senderismo tiene como «activo turístico». «La gente, tanto a través del *running* como del senderismo como tal, aprovecha estos itinerarios con el fin de estar en forma, para disfrutar de la naturaleza y, por supuesto, muchos los aprovechan para hacer distintas etapas, conocer los pueblos por los que pasan y disfrutar de aspectos como la gastronomía. Al final, eso deja riqueza en los municipios», argumenta el responsable provincial del área de Turismo.

TÉCNICOS SENDERISTAS. Por último, otra cuestión que será propuesta en la jornada del 14 de abril será «la necesidad de contar y formar a nuevos técnicos sen-

TRIBUNALES

La Fiscalía pide 25 años para un hombre que mató a su pareja en Galápagos

PÁGINA 19

MUNICIPAL

Los presupuestos salen adelante con el apoyo de Ciudadanos PÁG. 18

SEÑALIZACIÓN



Baliza de la ruta del 'Viaje a la Alcarria' en los pies de la Peña Hueva. / J.M.D.

El Viaje a la Alcarria, el último itinerario creado por la Diputación

A nivel de práctica senderista, el itinerario más importante creado por la Diputación de Guadalajara es el Camino del Cid, un producto turístico trazado por el Consorcio del mismo nombre del que forman parte las ocho diputaciones provinciales por los que discurre la ruta cidiana. Se plasma en una ruta senderista de más de 300 kilómetros que entra a Guadalajara proveniente de Soria por Miedes de Atienza. Está homologada por la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha como GR-160, con un trazado salpicado por 299 balizas, postes de señalización y paneles informativos de poblaciones y de etapa.

Además, según explica el diputado de Turismo, Jesús Parra, la Diputación ha participado en la señalización de la conocida Ruta

de la Lana a su paso por la provincia, es decir, el Camino de Santiago que une Alicante con Burgos. En concreto, entra en la provincia de Guadalajara desde la de Cuenca por el municipio alcarreño de Salmerón para salir por Miedes de Atienza hacia la provincia de Soria. «El Camino del Cid y la Ruta de la Lana son los dos itinerarios senderistas más importantes porque enlazan con el resto de España, es decir, tienen una proyección a nivel nacional», explica.

Por otro lado, la institución provincial puso en marcha un pequeño recorrido en la zona de la Arquitectura Negra dentro del Plan de Dinamización de esta comarca. Además, ha financiado la publicación de las principales topogüías de la provincia. No obstante, el último proyecto de esta administración en materia de senderismo es en la adecuación y señalización de la ruta del *Viaje a la Alcarria* a través de 22 paneles en los pueblos y 120 balizas en los caminos de este itinerario. «Sólo queda pendiente para terminarla el poner algunas balizas», detalla Parra.

El senderismo es una saludable práctica que aúna deporte, turismo y medio ambiente

deristas» porque, según indica Javier Verástegui, en la actualidad, él y otro miembro del Club Senderista Milmarcos son las dos únicas personas de la provincia que cuentan con esta cualificación. «Nos gustaría organizar un curso de técnico senderista porque cuantos más seamos, mucho mejor», declara el vocal de la FDMCM. Este tipo de formación tiene como objetivo primordial la colaboración con las federaciones en la homologación y el dise-

ño, ejecución y mantenimiento de redes de senderos señalizados con las marcas propias de la FEDME (GR, Gran Recorrido; PR, Pequeño Recorrido; SL, Sendero Local), homogéneos en todo el territorio español y con una calidad homologable con las redes de senderos de los países europeos.

En resumen, el presidente del Club Senderistas Milmarcos anhela que esta primera puesta en común de los amantes guadalajareños del senderismo sea el punto de partida de un itinerario de gran recorrido al que todavía le quedan muchos kilómetros por delgata. «A ver si logramos que salga algo de esta reunión, a ver si hay suficiente gente con ganas de trabajar por el senderismo de esta provincia y somos capaces de implicar a las administraciones y de conseguir algún patrocinador exterior», declara avier Verástegui a modo de conclusión.

TEMA DEL DÍA | SENDERISMO

INMACULADA LÓPEZ / GUADALAJARA

Cuando toca hablar de senderismo en Guadalajara es obligado hacer referencia al que, sin ninguna duda, ha sido y sigue siendo el principal referente, impulsor y divulgador de este deporte en la provincia: el Club Alcarreño de Montaña (CAM). Fundado en 1970 por un grupo de guadalajareños enamorados de su provincia, de la naturaleza y, en especial, de la montaña, este colectivo cuenta, en la actualidad, con 300 socios de todas las edades y condición física. «El CAM lleva casi medio siglo promocionando que la gente conozca la provincia de Guadalajara», resume Pepa Aldea, presidenta. «A lo largo de su historia, ha atravesado diferentes etapas, algunas mejores, otras más bajas, pero ahora mismo tenemos un muy buen número de socios», indica.

La creciente afición por el senderismo se ha dejado notar no sólo en la buena salud de este colectivo sino en la profusión de asociaciones o pequeños grupos de aficionados que organizan salidas periódicas por la geografía provincial. «El senderismo vive un buen momento en la provincia. Antes, éramos casi los únicos y ahora han surgido muchos grupos», confirma Pepa Aldea. Sin embargo, el CAM es, junto con el Club Senderista Milmarcos, el único que está adscrito a la Federación Española de Montaña y a la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha.

El calendario de actividades del CAM incluye una marcha dominical todas las semanas por Guadalajara o provincias limítrofes y una o dos salidas al año de varios días para realizar rutas senderistas por otros puntos del país más alejados. «Las rutas que organizamos solemos diseñarlas con diferentes grados de dificultad, es decir, más cortas o más largas para que sean aptas para el mayor número posible de personas», explica Aldea.

50 ANIVERSARIO. El CAM mira al futuro con optimismo e implicado con la reunión que se celebrará el próximo 14 de abril para intentar «dar un empujón» al movimiento senderista de la provincia pero, sobre todo, con el objetivo puesto en 2020. Ese año será muy especial para el club ya que celebrará el medio siglo de su fundación. «Tenemos muchas ideas para conmemorar este aniversario. Nos gustaría hablar con la Concejalía de Deportes, ahora que Guadalajara es Ciudad Europea del Deporte a ver lo que podemos hacer», anuncia Pepa Aldea. Además, en la lista de actividades que hay previstas para la celebración de esta significativa efeméride se incluye una exposición de fotografías «que recoja una selección de imágenes de las salidas que se han realizado en todos estos años»; el nombramiento de socios de honor «a personas que han colaborado de manera especial con el club», así como la organización de un ciclo de conferencias con experimentados senderistas y montañeros de Guadalajara y otras provincias.

EL CLUB DECANO

El Club Alcarreño de Montaña es el principal referente, impulsor y divulgador del senderismo provincial. Desde hace 48 años, organiza salidas periódicas para conocer al caminar los encantos de Guadalajara



EN IMÁGENES

1. Detalle de una de las rutas que atraviesan el término de Hiendelaencina dentro de los denominados 'Senderos Oro y Arcilla' que recorren la ladera del Alto Rey. 2. Desde hace casi 50 años, el Club Alcarreño de Montaña incluye en su calendario de actividades la tradicional subida navideña al Pico Ocejón, la 'Marcha Jesús García Perdices' en homenaje al que fue su fundador y primer presidente. 3. Preciosa instantánea de la ruta Santamera-Baides organizada recientemente por el Club. 4. El Hayedo de Tejera Negra es otro recorrido imprescindible de la provincia. / CLUB ALCARREÑO DE MONTAÑA

300

SOCIOS

El Club Alcarreño de Montaña fue fundado en 1970 por un grupo de guadalajareños enamorados de la montaña. Su primer presidente fue el escritor y poeta Jesús García Perdices. En la actualidad, cuenta con 300 socios de todas las edades y condición.

DECLARACIONES

PEPA ALDEA PRESIDENTA

«En el año 2020 se cumplirá el 50 aniversario del Club Alcarreño de Montaña y tenemos muchas ideas para conmemorarlo»



TEMA DEL DÍA | SENDERISMO



Ángel de Juan es autor y editor de las nueve topoguías de la colección 'Caminos de Guadalajara'. / JAVIER POZO

PROVINCIA IMPRESCINDIBLE

Por su riqueza y variedad paisajística, la geografía de Guadalajara ofrece grandes posibilidades para la práctica, potenciación y promoción del senderismo, una actividad que gana muchos asiduos

INMACULADA LÓPEZ / GUADALAJARA

Es mucho más que un deporte. El senderismo es la satisfacción de marcarse un reto y conseguirlo, es conocer lugares y paisajes nuevos, es el contacto directo con el medio ambiente, es dejarse sorprender por las grandes maravillas que ofrece la madre naturaleza. Todo esto es algo que descubrió siendo muy joven y que lleva disfrutando desde entonces el guadalajareño Ángel de Juan, uno de los grandes conocedores del senderismo provincial. Veterano miembro del Club Alcarreño de Montaña, Ángel de Juan es autor y editor de las nueve topoguías que forman la colección *Caminos de Guadalajara* y a la que, posiblemente, pronto se unirá una décima dedicada al *Viaje a la Alcarria*. Sus pies llevan recorridos miles de kilómetros y ha colaborado con ayuntamientos y con la propia Diputación en el diseño, trazado y señalización



De Juan coronando el Ocejón con un grupo amigos senderistas. / ÁNGEL DE JUAN

de multitud de senderos a lo largo y ancho de toda la geografía provincial. Por ello, es conocedor de las grandes posibilidades que a nivel senderista tiene Guadalajara tanto por su riqueza natural y paisajística

como por su variedad geológica y orográfica. «Guadalajara tiene mucho encanto para hacer senderismo», afirma con total convencimiento. De hecho, el responsable de Editores del Henares asegura que

las dos páginas webs especializadas en este ámbito (*caminosdeguadalajara.es* y *senderismoenguadalajara.es*) «tienen muchísimas visitas» y que cada vez es más frecuente encontrarse grupos de aficionados más o menos numerosos recorriendo las diferentes rutas senderistas que hay habilitadas en la provincia. «No hay fin de semana que no haya alguien en la cumbre del Pico Ocejón, por poner un ejemplo. Y no sólo hablamos de gente de Guadalajara sino gente de Madrid, de Segovia, etc.», afirma de Juan a modo de ejemplo.

En todo caso, este veterano senderista echa de menos una «mayor implicación de las administraciones» en esta materia. «A mí me gustaría que Guadalajara fuera como la isla de La Palma en la que todos los senderos están balizados, señalizados, homologados, perfectamente accesibles y con sus correspondientes topoguías editadas. Me gustaría que ese trabajo de hacer de Guadalajara una provincia eminentemente senderista que se inició hace más de quince años y que se quedó parado porque la iniciativa pública se quedó parada, se hubiese continuado», declara.

Aunque es difícil elegir, Ángel de Juan cita como «rutas imprescindibles» para la práctica senderista en la provincia el conocido GR-10 (de Orea al Pontón de la Oliva), el GR-60 en la zona de la Arquitectura Negra, cualquiera de las rutas que recorren el Alto Tajo y el Geoparque de Molina, el Barranco del Río Dulce, los itinerarios marcados por los pueblos de la Mancomunidad Villas Alcarreñas y, por supuesto, las subidas al Pico del Ocejón y al Pico del Lobo.

TIPOS DE SENDEROS



SENDERO DE GRAN RECORRIDO (GR)



SENDERO DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)



SENDERO LOCAL (SL)

LAS MARCAS GR, PR Y SL están registradas y homologadas por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y se gestionan en cada territorio por la federación autonómica correspondiente. Nadie puede usarlas sin el permiso de las federaciones.