

INMACULADA LÓPEZ / GUADALAJARA

La pandemia del coronavirus ha cambiado por completo nuestras vidas. Las numerosas restricciones impuestas por las autoridades para tratar de frenar la propagación del virus han llevado a modificar muchos de los hábitos a los que los ciudadanos estaban acostumbrados, incluso en su tiempo libre. Desde que concluyera el periodo de confinamiento, cada vez son más las personas que han encontrado en el campo y, en particular, en el senderismo una vía de escape tanto para disfrutar en familia como en pequeños grupos de amigos. Así lo confirma Ángel de Juan, director de la web especializada *Caminosdeguadalajara.es*. «Hemos registrado un notable incremento de visitas en la página y, sobre todo, de descargas de rutas», declara.

Este veterano miembro del Club Alcarreño de Montaña considera que el auge que el senderismo ha experimentado en los últimos meses responde a varios factores. En primer lugar, destaca la influencia de los cierres perimetrales (el provincial, primero y el regional, después), los cuales «han hecho que la gente se quede en la provincia y salga a visitarla mucho más». Además, de Juan apunta otros motivos como son la escasez de alternativas de ocio (parque infantiles, actividades culturales, eventos deportivos, etc.) debido a las medidas anti-Covid y, en general, «las ganas de quitarse la mascarilla y de respirar aire puro que tiene todo el mundo». «Tengo la sensación de que a la gente lo que le apetece es salir, sentirse libre y tomar el aire».

Estas mismas impresiones son compartidas por Víctor Pascual, otro de los referentes actuales del senderismo provincial y autor de la web *Senderismoenguadalajara.es*. «Ya veníamos notando una tendencia creciente desde el año 2018, pero a raíz de la pandemia ha sido alucinante. Las visitas a la web han crecido muchísimo, calculo que en torno a un cuarenta por ciento, y la gente pregunta un montón por rutas», afirma. Tanto es así, que este técnico de senderos titulado por la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha opina que la nueva realidad impuesta por el coronavirus está fomentando sobremanera el conocimiento de la provincia entre los propios oriundos. «Muchos guadalajareños están descubriendo la provincia por primera vez y eso es algo positivo porque les convierte en embajadores de nuestra tierra, siempre es importante conocer de dónde venimos», afirma. Al respecto, Víctor Pascual recuerda que la provincia de Guadalajara tiene «un potencial increíble» en materia senderista gracias a su riqueza natural y a su



Las Hoces del Jarama es una ruta muy frecuentada por las familias. / J.M.

LA PANDEMIA DISPARA LA PRÁCTICA DEL SENDERISMO

Los cierres perimetrales, la falta de alternativas de ocio por las medidas anti-Covid y las ganas de «quitarse la mascarilla y respirar aire puro» motivan la proliferación de las salidas al campo

diversidad geográfica y paisajística. «La variedad que tenemos en nuestra provincia no se produce en casi ningún otro lugar de España», asegura. Por ello, Pascual considera que Guadalajara cumple con todos los requisitos para posicionarse firmemente en el ámbito del senderismo siempre y cuando las administraciones apuesten por ello. «El senderismo es futuro e interesa, es uno de los factores más importantes a la hora de articular el turismo en la provincia unido a otros aspectos como son los alojamientos rurales y las experiencias relacionadas con la naturaleza», argumenta.

PRECAUCIONES. A pesar de que la práctica del senderismo a nivel *amateur* no requiere una preparación exigente, estos dos profesionales recuerdan que siempre es necesario tomar una serie de precau-



El Bosque de Valdenazar, en Valdeluz, es una de las rutas cercanas a la capital que registra mayor afluencia ciudadana. / J. POZO

ENTREVISTA

«La música de videojuegos no es algo para un público 'friki'»

El músico y compositor analiza en un trabajo pionero que se titula 'Réquiem para el Jefe Final' las bandas sonoras de los videojuegos PÁGINAS 20 y 21



FIESTAS

La iluminación de Navidad alumbrará las localidades de la provincia PÁGINA 12 y 13

LOTERÍA

La suerte esquiva Guadalajara en el Sorteo de Navidad PÁGINA 19

DECLARACIONES



Ángel de Juan y Víctor Pascual son dos referentes del senderismo provincial. / J.P.

ÁNGEL DE JUAN
RESPONSABLE DE 'CAMINOS DE GUADALAJARA'

«Hemos registrado un notable aumento de visitas en la web y, sobre todo, descargas de rutas»

VÍCTOR PASCUAL
RESPONSABLE DE 'SENDERISMO EN GUADA'

«Muchos guadalajareños están descubriendo la provincia por primera vez y eso es algo positivo»

ciones. «Es importante planificar la ruta antes de salir, saber interpretar un mapa, llevar un buen calzado y, sobre todo, no aventurarse si no uno no sabe dónde va», advierte Ángel de Juan. Y es que, la proliferación de caminantes inexpertos e imprudentes en el entorno rural también ha traído consigo un aumento del número de intervenciones y rescates por parte de la Guardia Civil. «Mucha gente se piensa

que el campo es un centro comercial y el campo tiene peligros. Para hacer senderismo y, en particular, senderismo de montaña hace falta mucha didáctica», añade Pascual.

Otras contraprestaciones que ha supuesto el aumento de nuevos senderistas es la masificación que, en determinados momentos, han sufrido varias de las rutas más populares de la provincia como es el caso del Parque Natural del Barran-

co del Río Dulce o la subida al Pico Ocejón, así como la mayor presencia de basura y residuos en los entornos naturales por donde discurren los senderos.

En todo caso, estos dos profesionales consideran que el empujón que la pandemia está dando al senderismo será favorable para la provincia si se sabe aprovechar como un motor que genere turismo sostenible y de calidad.

Medio siglo de subida navideña al Ocejón



Detalle de la misa celebrada el domingo en la cumbre del Ocejón. / CAMINOS GU

La cumbre del Pico Ocejón, que no es el más alto pero sí el más característico de la provincia, fue escenario el pasado domingo de la colocación del Belén y la posterior misa que se lleva celebrando desde hace nada menos que medio siglo por parte de aficionados al senderismo coincidiendo con la llegada de la Navidad. En esta ocasión, la situación de pandemia impidió que el Club Alcarreño de Montaña realizase la convocatoria como es habitual y fueron pequeños grupos de senderistas quienes cumplieron con esta original tradición a título particular. «Hubo bastante menos gente que otros años, pero se celebró la Misa y se brindó con sidra. Además, el tiempo acompañó», detalla Ángel de Juan, uno de los históricos asiduos a esta cita.

Precisamente, la subida al Ocejón es una de las rutas más emblemáticas de la provincia y también una de las más frecuentadas antes y durante la pandemia. El director de *Caminos de Guadalajara* también destaca otros recorridos de la provincia que tienen muy buena aceptación entre la ciudadanía por su escasa dificultad y belleza paisajística. Entre ellas, se encuentra la senda que une Valverde de los Arroyos con la Chorrera de Despeñalagua; la ruta de las pozas del Aljibe (desde Roblelacasa y la circular desde El Espinar); el ascenso a las Tetras de Viana; el Barranco del Río Dulce; el Garduño de Cela (Durón-Budia-El Olivar); y, por supuesto, el Hayedo de Tejera Negra. «A pesar del cierre petimétral, este otoño ha ido mucha gente al Hayedo, incluso entre semana», asegura.

¿Te has fijado que el pequeño comercio está siempre con nosotros?



Compremos todos en el **pequeño comercio** y hagamos juntos una **Navidad** mejor

