

# Lagunas de Puebla de Beleña



Junta de Comunidades de  
Castilla-La Mancha



Red de Áreas Protegidas  
Castilla-La Mancha



Reserva Natural  
Lagunas de Puebla de Beleña

# Reserva Natural



Guadalajara

## FICHA DESCRIPTIVA

### Figuras de protección:

Declaradas Reserva Natural en octubre de 2001 (Decreto 186/2001), con una superficie de 191 ha, y una Zona Periférica de Protección de 57 ha.

Incluidas en la Lista de Humedales de Importancia Internacional (Convención de Ramsar), en noviembre de 2002.

Incluidas en la propuesta de Lugares que integrarán la Red NATURA 2000, como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).



*Ánsar común*

### Tipo de humedal:

Complejo lagunar integrado por la Laguna Grande, la Laguna Chica y pequeñas charcas, situadas sobre la raña pliocena, al pie de la Sierra de Ayllón, a 950 m. de altitud, en la Comarca de La Campiña Alta de Guadalajara.

Se trata de lagunas estacionales (alternan largos periodos de desecación con otros de encharcamiento), endorreicas (se surten exclusivamente del agua procedente de las precipitaciones), muy someras (80 cm. de profundidad máxima), de aguas dulces con escasos nutrientes (oligótrofes).

Estas lagunas se asientan sobre materiales miocénicos de areniscas, conglomerados y arcillas. Su origen se explica por la existencia de un horizonte arcilloso, de baja permeabilidad, sobre una superficie de relieve muy suave, en lo que pudieran ser los restos de una antigua red de drenaje.

### Valores naturales:

Las Lagunas de Puebla de Beleña tienen importancia, a nivel nacional, como zona de paso primaveral y concentración migratoria de grullas y aves acuáticas, así como para otros grupos faunísticos.

Su carácter marcadamente estacional condiciona la existencia de una flora singular y comunidades vegetales de gran valor, adaptadas a esas especiales condiciones.

## NORMAS DE COMPORTAMIENTO Y RECOMENDACIONES A LOS VISITANTES

Estacione su vehículo en el aparcamiento. **No está permitido transitar con vehículos a motor por el interior de la Reserva Natural.**

Existe un itinerario de senderismo para la visita a las lagunas, que conduce hasta los observatorios de aves. **No se salga del itinerario establecido.**

No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la avifauna.

Deposite las basuras en el contenedor situado en el aparcamiento.

No haga fuego.

Respete la flora y fauna de la Reserva Natural.

Lleve los animales de compañía sujetos con correa.



*Ánade real*

Se recomienda llevar prismáticos y prendas de abrigo y calzado adecuado en invierno (el camino puede estar encharcado y con mucho barro).

Las épocas recomendadas para la visita son el invierno, para observar la invernada de aves acuáticas, y la primavera para los pasos migratorios primaverales y la floración. **Durante el verano, las lagunas suelen estar secas.**



## ITINERARIO DE VISITA A LAS LAGUNAS



El itinerario de senderismo para visitar las lagunas es prácticamente llano y tiene una longitud total de 3.600 metros (ida y vuelta). El tiempo total del recorrido de visita a las dos lagunas se estima en una hora, más paradas.

La ruta parte del aparcamiento situado junto al p.k. 15,200 de la carretera de Uceda a Puebla de Beleña (CM-1001), en el cruce con la carretera a Robledillo de Mohernando. Aquí estacionaremos nuestro vehículo para continuar a pie por la vía pecuaria hasta llegar a un cruce de caminos situado a 500 m del aparcamiento. Desde este cruce, tomaremos el camino que parte a la izquierda, que nos conducirá, transcurridos 400 m, hasta el observatorio de aves de la Laguna Grande. En éste encontraremos paneles descriptivos de la fauna, flora y vegetación de estas lagunas.



*Garza real*

Regresando por el mismo camino hasta llegar al cruce anterior, nos desviaremos a la izquierda, tomando el camino que discurre por la vía pecuaria del inicio de nuestra excursión. Recorridos 900 metros, llegaremos al observatorio de la Laguna Chica, evitando acercarnos excesivamente a su orilla para no molestar a las aves, especialmente durante el periodo de nidificación.



*Porrón europeo*

Retomando nuestros pasos, regresaremos por el mismo camino y, tras recorrer 1.300 metros, llegaremos al aparcamiento.



*Grulla común*

Esta ruta únicamente puede realizarse a pie o en bicicleta de montaña. No te salgas del itinerario establecido.



*Cigüeña negra*



## VALORES FAUNÍSTICOS

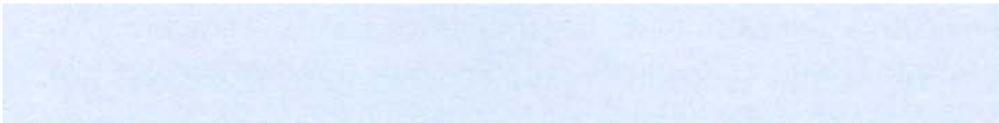
Este complejo lagunar constituye una zona de parada anual tradicional para cientos de grullas que, desde mediados de febrero hasta mediados de marzo, encuentran refugio y alimentación en él. Otras especies que recalán en estas lagunas durante los pasos migratorios son la garza imperial, cigüeña blanca, cigüeña negra, espátula, cerceta carretona, pato colorado, chorlitojo chico, zarapito trinador, zarapito

real y otras especies de anátidas, además de las ya citadas. También puede registrarse la presencia esporádica en las lagunas de grupos grandes de gansos en migración, generalmente en períodos muy cortos de tiempo.

Cuando los niveles hídricos lo permiten, las lagunas también son importantes como lugar de cría e invernada de



- 1- Cernícalo primilla  
*Falco naumanni*
- 2- Corzo  
*Capreolus capreolus*
- 3- Aguilucho lagunero  
*Circus aeruginosus*
- 4- Garza real  
*Ardea cinerea*
- 5- Somormujo lavanco  
*Podiceps cristatus*
- 6- Focha común  
*Fulica atra*
- 7- Anzar común  
*Anser anser*
- 8- Grulla común  
*Grus grus*
- 9- Cigüeña negra  
*Ciconia nigra*
- 10- Cigüeñuela  
*Himantopus himantopus*
- 11- Anade rabudo  
*Anas acuta*
- 12- Anade azulón  
*Anas platyrhynchos*
- 13- Gallipato  
*Plectrodes waltl*
- 14- Topillo de Cabrera  
*Microtus cabrerai*
- 15- Ranita de San Antonio  
*Hyla arborea*
- 16- Avutarda  
*Otis tarda*



diversas especies de aves acuáticas, como ánade real, focha común, zampullín cuellinegro, zampullín chico, chorlito chico, cigüeñuela, ánade friso, ánade rabudo, avefría o alcaraván durante el periodo reproductor, y un mínimo de catorce especies de aves acuáticas durante la invernada, entre las que destacan el porrón europeo, ánade rabudo, pato cuchara, ánade real, focha, zampullín chico, zampullín cuellinegro, agazadicha común y zarapito real.

Dentro del grupo de las rapaces, destaca la nidificación de aguilucho lagunero y aguilucho cenizo. Por otro lado, los vallicares del entorno lagunar constituyen el hábitat idóneo para especies de aves esteparias como el alcaraván, o el cernícalo primilla, que utiliza este territorio como zona de alimentación, mientras que la avutarda encuentra su hábitat de reproducción en los cultivos de cereal de secano que rodean las lagunas.

En el grupo de los mamíferos destaca la existencia de una colonia reproductora de topillo de Cabrera, o la presencia en la zona de tejón, gato montés, topo ibérico, corzo, jabalí, conejo, liebre y zorro.

Otro de los grupos a resaltar es el de los anfibios, al constituir las Lagunas de Puebla de Beleña una zona importante para su reproducción, especialmente para el gallipato, el sapo de espuelas y el sapo corredor, destacando asimismo la presencia de sapo partero común, sapo partero ibérico y ranita de San Antonio.

# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## MAPA DE SITUACIÓN



## CÓMO LLEGAR

### Desde Guadalajara:

Por la CM-101, llegaremos hasta Humanes de Mohernando. Aquí tomaremos la carretera CM-1004, con dirección a Tamajón, hasta llegar al cruce con la carretera CM-1001, de Uceda a Cogolludo. En este cruce nos desviaremos a la izquierda con dirección a Puebla de Beleña, por la carretera CM-1001, hasta llegar al cruce de Robledillo de Mohernando, en el p.k.15,200, donde se localiza el aparcamiento de la Reserva Natural, lugar de inicio de la visita a las lagunas.

### Desde Torrelaguna (Madrid):

Por la carretera de Torrelaguna hacia Patones de Abajo, tomaremos el desvío a Uceda. Al llegar a esta localidad, continuaremos por la carretera CM-1001, de Uceda a Cogolludo, pasando El Cubillo de Uceda y Casas de Uceda, hasta llegar al cruce de Robledillo de Mohernando, en el p.k.15,200, donde se localiza el aparcamiento de la Reserva Natural, lugar de inicio de la visita a las lagunas.

### Dónde comer:

- En Puebla de Beleña: Rte. La Fuentecilla. Tfno.: 949 858303
- En Humanes de Mohernando (a 12 km).
- En Uceda (a 20 km).
- En Cogolludo (a 20 km).

### Gasolineras más cercanas:

- Humanes de Mohernando (a 12 km).
- Viñuelas (a 23 km).

### Teléfonos de interés:

- Emergencias: 112
- Delegación Prov. Medio Ambiente Guadalajara: 949 885300
- Oficina Comarcal Medio Natural Humanes: 949 851197
- Puesto de la Guardia Civil de Humanes: 949 850024
- Centro de Salud de Humanes: 949 850659



## FLORA Y VEGETACIÓN DE LAS LAGUNAS DE PUEBLA DE BELEÑA

Las Lagunas de Puebla de Beleña y su entorno constituyen una zona de alto interés botánico, con diferentes tipos de vegetación que se disponen en bandas concéntricas, desde el centro de las cubetas lagunares. La vegetación acuática y anfibia es particularmente interesante y compleja, como consecuencia de las extremas condiciones de estacionalidad de las lagunas.

La vegetación acuática se caracteriza por carófitos, miriofílidos, ninfeidos y batráchidos, como *Myriophyllum alterniflorum* o *Ranunculus peltatus subsp. fucooides* que, en ocasiones, cubre con sus flores blancas la superficie del agua.

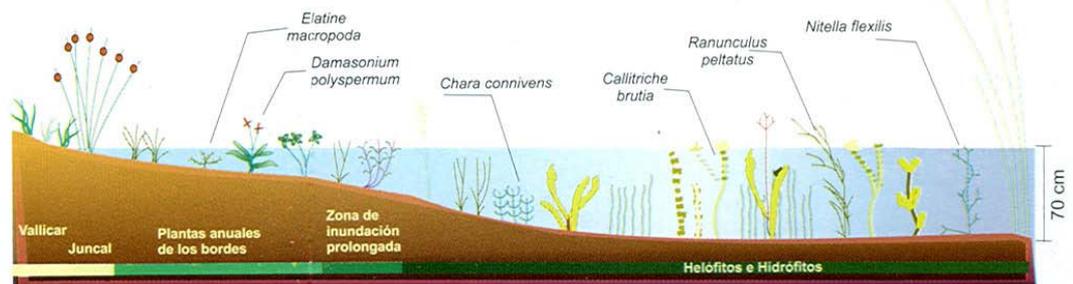
Las formaciones emergentes están caracterizadas por las comunidades de pequeños helófitos que alcanzan su madurez al principio del verano, cubriendo entonces las cubetas lagunares casi por completo. Están constituidas por el junquillo de laguna (*Eleocharis palustris*) y *Glyceria declinata*, entre las que crecen algunas manchas de *Scirpus lacustris subsp. lacustris*.

En los bordes de las lagunas se instalan formaciones de pequeñas plantas, entre las que destacan diversas especies singulares, anuales como el trébol peludo de cuatro hojas (*Marsilea strigosa*) y vivaces como *Littorella uniflora*, *Isoetes velatum* o *Isoetes setaceum*.

Al avanzar el verano, en las zonas que conservan mayor humedad se desarrollan praderas de cardo de las lagunas y poleo fino. Rodeando las lagunas, encontramos los vallicares, pastizal anual y efímero que ocupa las vaguadas y los llanos arcillosos que conservan durante el estío una cierta humedad edáfica.

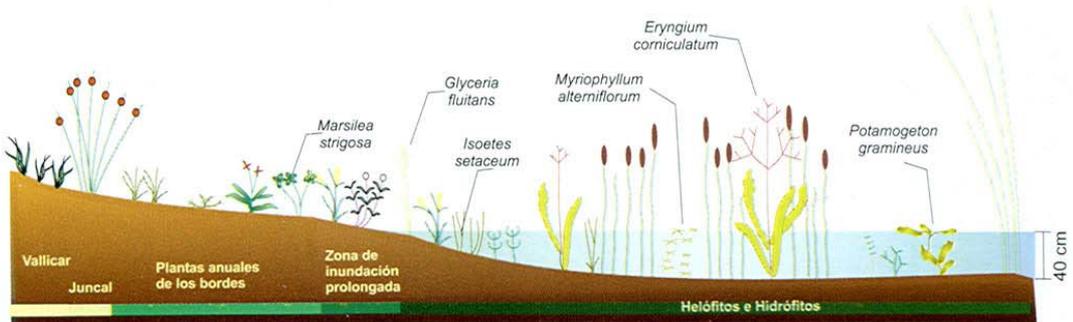
### Época de lluvias

La vegetación se sitúa siguiendo un gradiente de menor a mayor humedad desde el exterior hasta el centro de las lagunas: rodales de plantas anuales en los bordes, helófitos en aguas poco profundas e hidrófitos o plantas acuáticas en las zonas más profundas.



### Primavera

Comienza la floración de las plantas coincidiendo con el inicio del descenso de los niveles hídricos de las lagunas. Algunos hidrófitos y algas reducen su tamaño para adaptarse a los nuevos niveles de profundidad.



### Época de sequía

Las Lagunas quedan reducidas a pequeñas charcas o incluso se secan en los años menos lluviosos. Las zonas con inundación más prolongada se cubren de praderas de cardo de las lagunas (*Eryngium corniculatum*) y poleo fino (*Preslia cervina*) y la circundante de pastizal (vallicar).

