

¡Hablemos de Senderismo!

ÁNGEL DE JUAN Y VÍCTOR J.PASCUAL - BUSTARES 2021



¿De qué vamos a hablar?

- > PRESENTACIÓN DE LOS PONENTES
- > CONSEJOS PARA HACER SENDERISMO
- > 6 RUTAS POR LA SIERRA Y OTRAS...
- > RONDA DE PREGUNTAS

Te interesa esta charla si...

> SI ERES SENDERISTA PARA CONOCER LUGARES NUEVOS...

> SI ERES DE GUADALAJARA PARA VER QUE HAY MUCHÍSIMO QUE CONOCER Y VISITAR...

> SI TIENES UNA CASA RURAL POR LA ZONA PARA INFORMAR A TUS HOSPEDADOS.

Los Ponentes

A photograph of a traditional stone church in a village. The church features a prominent, tall bell tower on the left side, constructed from rough-hewn stone with decorative lighter-colored stone blocks. The tower has two arched openings, one of which contains a bell. The main body of the church has a tiled roof and a portico with arched doorways. The scene is set on a paved street in a village with other stone buildings visible in the background under a clear blue sky. A black street lamp stands on the left, and a silver car is partially visible on the far left. A dark blue banner with white text is overlaid on the right side of the image.



periodista y senderista

Ángel De Juan

Periodista, director del digital www.henaresaldia.com y creador de la web sobre senderismo www.caminosdeguadalajara.es. Fundador de la empresa **Editores del Henares** y miembro activo del **Club Alcarreño de Montaña** desde su fundación





Ingeniero y senderista

Víctor J. Pascual

Ingeniero Superior en Informática
por la UAH.

Diseñador en **Ayuve**, empresa
fundada hace más de diez años.

Creador desde hace ya 8 años de
Senderismoguadalajara.es.

Técnico de Senderos de la
Federación de Montaña de CLM.















Consejos para practicar senderismo

PAUTAS PARA UN DÍA SEGURO EN EL CAMPO

PARTE PREVENTIVA

-  **PLANIFICA TU RUTA.** Si no tienes medios de navegación (GPS, mapas...) o no sabes bien cómo usarlos, realiza recorridos balizados. Herramientas online como Wikiloc.
-  **MEJOR ACOMPAÑADO.** Esto es especialmente importante si vas a hacer una ruta no balizada o poco transitada. Si aún así vas a ir sólo, asegúrate de dejar bien claro a alguien el punto anterior.
-  **TEN EN CUENTA LA PREVISIÓN DEL TIEMPO.** Lleva ropa acorde y ten cuidado con las tormentas en montaña. Consultar AEMET.
-  **AGUA Y COMIDA.** Acorde a la duración de la ruta.
-  **AVISA A ALGUIEN DE TU RECORRIDO.** Así como la hora aproximada de llegada por si surge algún problema.
-  **LLEVA EL MÓVIL Y UN PEQUEÑO BOTIQUÍN.** Con la batería cargada al máximo por si tienes problemas.

SI FALLÓ LA PREVENCIÓN Y NOS PERDIMOS O SUFRIMOS UN ACCIDENTE

-  **MANTÉN LA CALMA.** Sentirnos perdidos es una sensación que puede ponernos nerviosos. Esto puede hacer que tomemos decisiones erróneas. Siéntate e intenta relajarte antes de tomar ninguna decisión.
-  **NO ABANDONES CAMINOS O CURSOS DE AGUA.** Si estás en un camino, cerca de un río o un punto característico, no lo abandones.
-  **LLAMA AL 112.** Aunque no tengas cobertura es posible que puedas contactar con el 112, dependerá de que alguna de las compañías de telefonía móvil en la zona si la tenga.
-  **NO CAMINES SI NO SABES A DÓNDE VAS.** Cuando los servicios de emergencias emprendan tu búsqueda, será desde tu última ubicación conocida o haciendo la ruta que deberías haber comunicado a alguien. Si decides moverte, ve dejando señales a tu paso.



- No dejes huella de tu paso por la naturaleza. Lleva siempre una bolsa y recoge toda la basura que generes o encuentres.
- Practica un **senderismo** responsable, elige una ruta adecuada a tus posibilidades.
- Colabora para evitar incendios.
- Evita el ruido.





Consejos para una salida segura al campo

- 1 PLANIFICA TU RUTA.
- 2 MIRA LA PREVISIÓN DEL TIEMPO.
- 3 AVISA A ALGUIEN DE TU RECORRIDO
- 4 MEJOR ACOMPAÑADO/A
- 5 AGUA Y COMIDA
- 6 Y SI TE PIERDES...
llamar al 112



Rutas recomendadas por la Sierra Norte

**Vamos a hablar
de rutas menos típicas...**

**Ocejón, Hayedo, Barranco del
Dulce... ya nos los conocemos.**



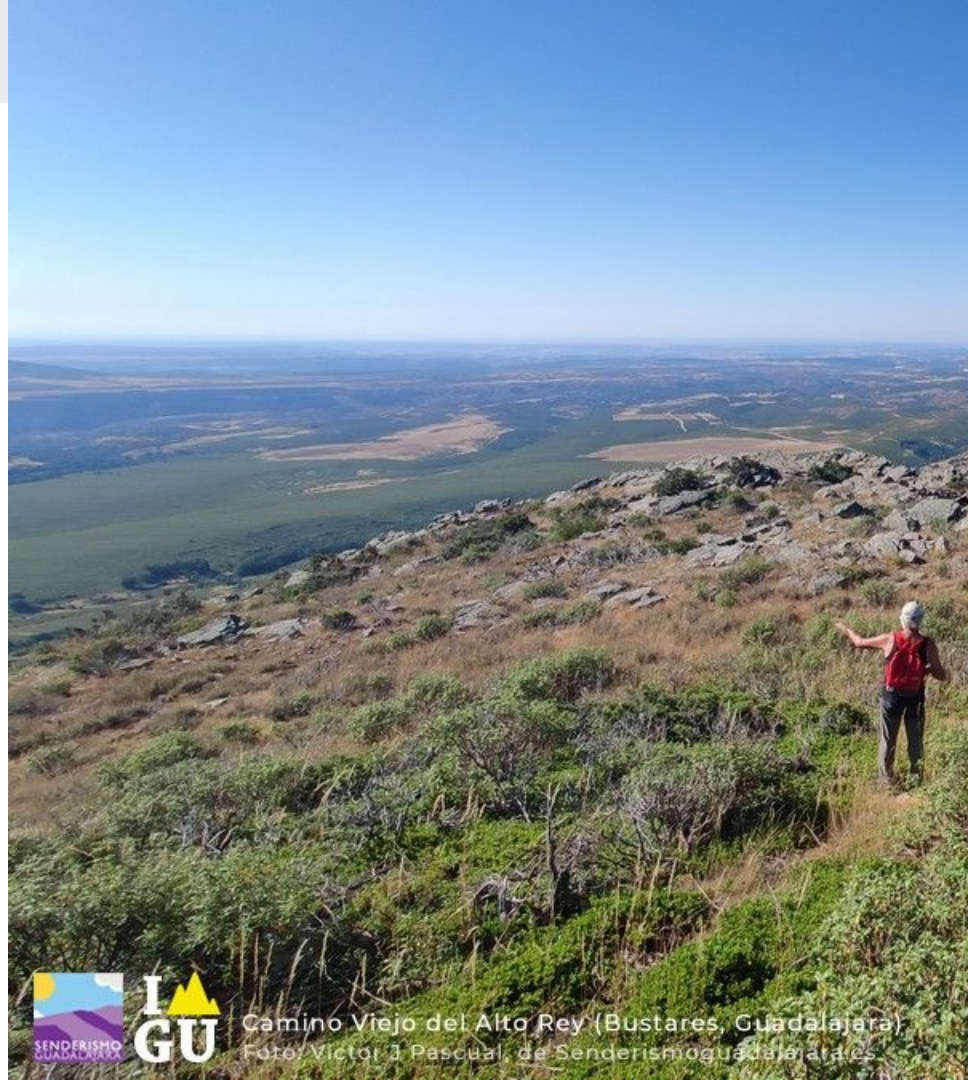
CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m

Ida y Vuelta

Dificultad: media

Recomendado: Primavera y Otoño.



Camino Viejo del Alto Rey (Bustares, Guadalajara)
Foto: Víctor J. Pascual, de Senderismoguadalajara.es

CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m



CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m



CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m



CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m



CAMINO VIEJO DE BUSTARES

8km - 4/5h - 525m





RUTA DE LAS VAGONETAS

16km - 4/5h - 400m

Circular

Dificultad: media

Recomendado: Primavera y Otoño.



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

16km - 4/5h - 400m



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



PR-GU 03 El Barranco del Jarama

Embalse de El Vado
por Arroyo de la Virgen

Distancia: 3,3 Km. Tiempo: 1 h.10'

RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



RUTA DE LAS VAGONETAS DEL VADO

8km - 4/5h - 525m



GR-60: SENDERO DE LOS PUEBLOS DE LA ARQUITECTURA NEGRA

60km - 2/3d - 1650m

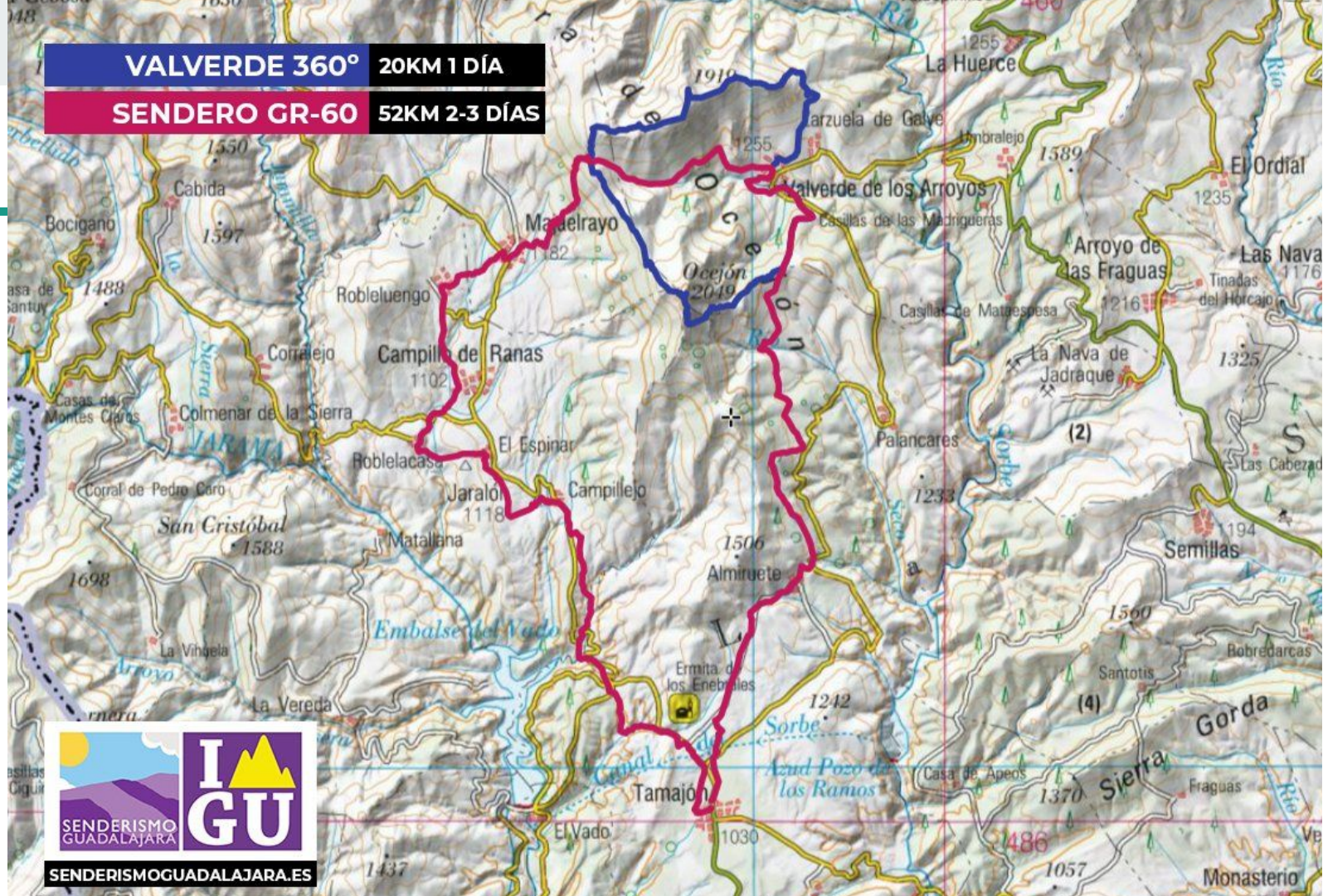
Circular • Dificultad: Media - Difícil •
Recomendado: Primavera y Otoño.



GR-60: Sendero Pueblos de la Arquitectura Negra
Foto: Victor J Pascual, de Senderismoguadalupe.es

VALVERDE 360° 20KM 1 DÍA

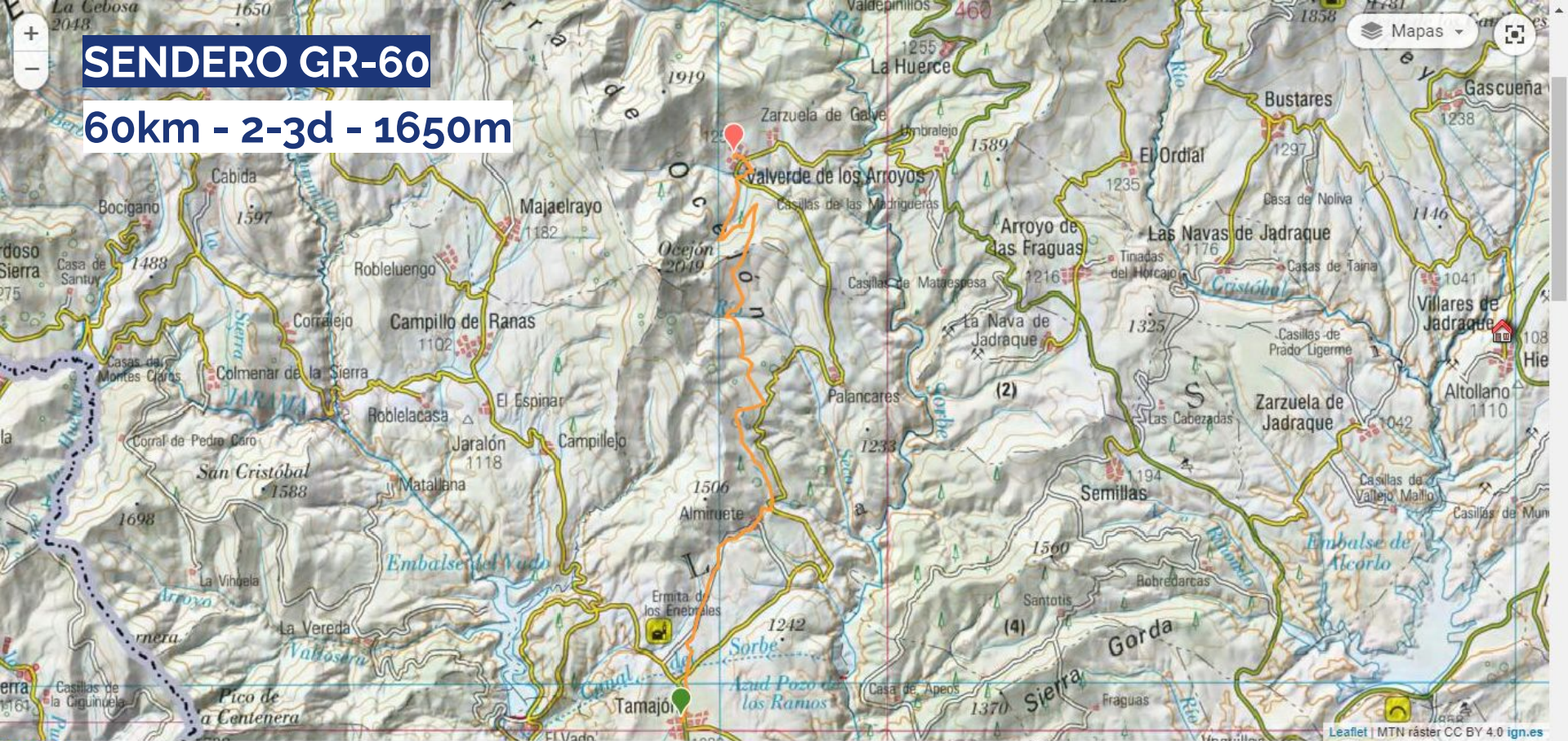
SENDERO GR-60 52KM 2-3 DÍAS



SENDERISMOGUADALAJARA.ES

SENDERO GR-60

60km - 2-3d - 1650m



1.472 m

1.027 m

21,53 km



SENDERO GR-60

Pulsa **F11** para salir del modo de pantalla completa

60km - 2-3d - 1650m



1.730 m



SENDERO GR-60

Pulsa **F11** para salir del modo de pantalla completa

60km - 2-3d - 1650m



1.730 m

SENDERO GR-60

60km - 2-3d - 1650m



GR-60: Sendero Pueblos de la Arquitectura Negra
Foto: Víctor J Pascual, de Senderismoguadalajara.es

SENDERO GR-60

60km - 2-3d - 1650m



I
GU

GR-60: Sendero de los Pueblos Negros de Guadalajara

Foto: Víctor J Pascual, de Senderismoguadalajara.es

SENDERO GR-60

60km - 2-3d - 1650m



GR-60: Sendero Pueblos de la Arquitectura Negra
Foto: Víctor J Pascual, de Senderismoquadalajara.es

SENDERO GR-60

60km - 2-3d - 1650m



IGU

GR-60: Sendero de los Pueblos Negros de Guadalajara

Foto: Víctor J. Paséual, de Senderismoguadalajara.es



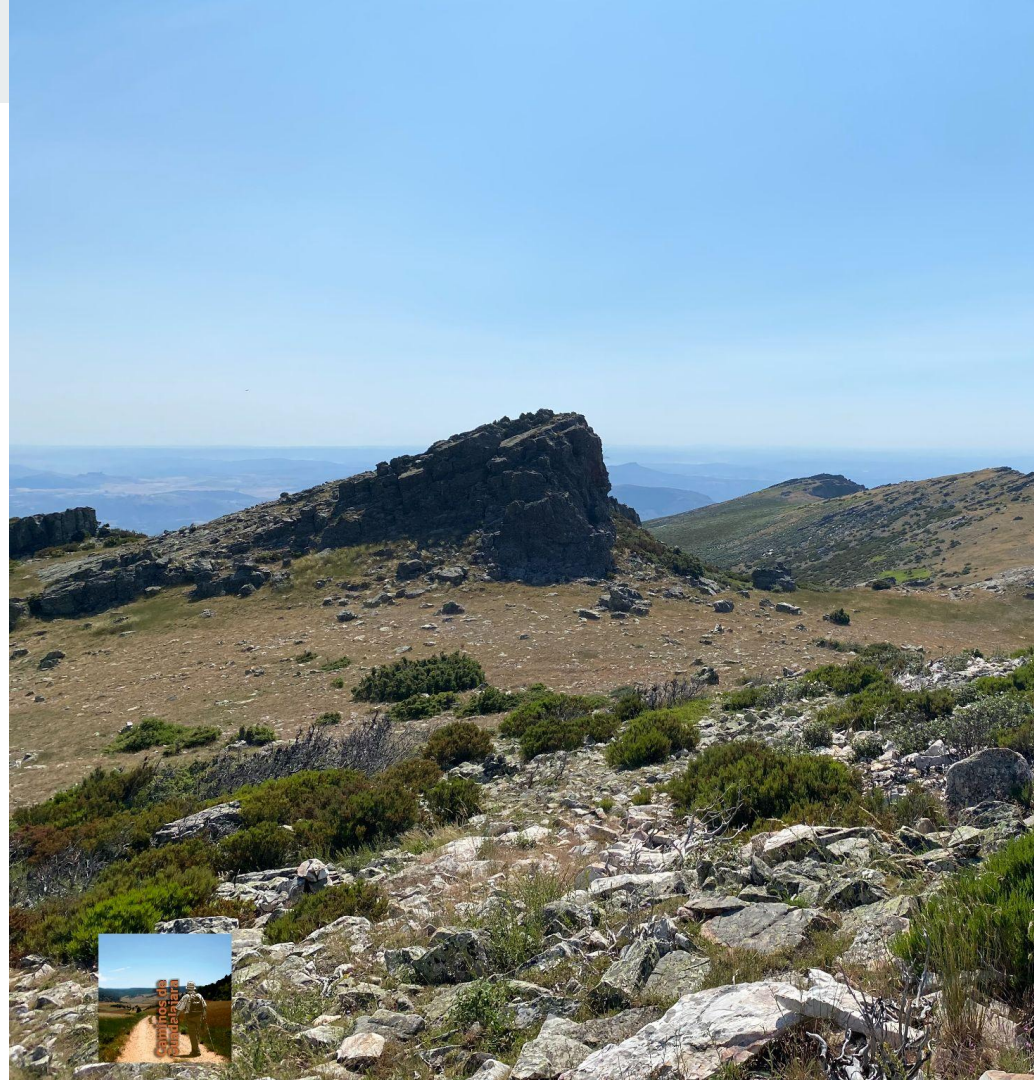
CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m

Circular

Dificultad: media - alta.

Recomendado: Primavera y Otoño.



CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m



1.823 m

1.141 m

16,74 km

CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m



CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m



CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m



CIRCULAR POR EL ALTO REY

16,7km - 4/5h - 740m



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m

Circular

Dificultad: fácil.

Recomendado: Cualquier época



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m



1.194 m

LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m



LOS HEROS (ROBLEDO DE CORPES)

9km - 3h - 236m





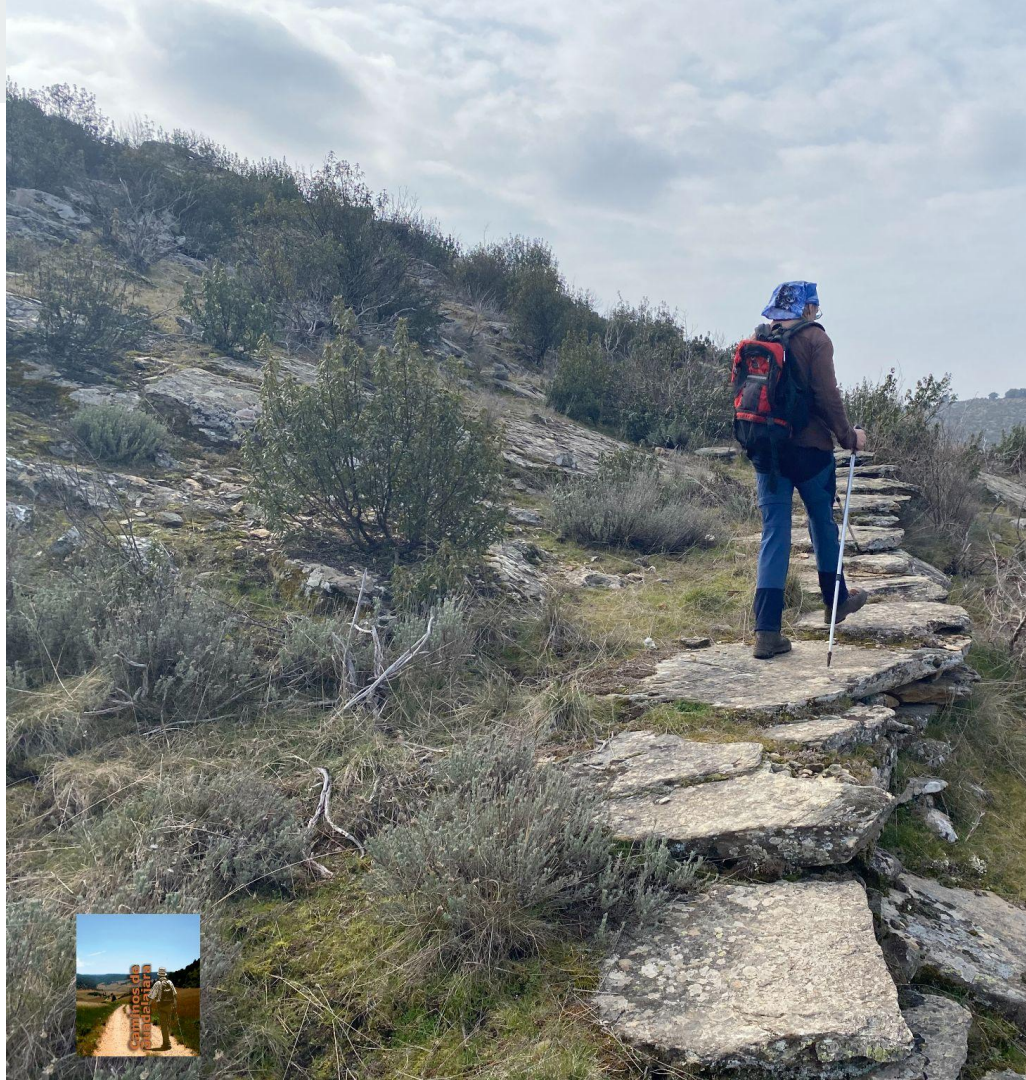
VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m

Circular

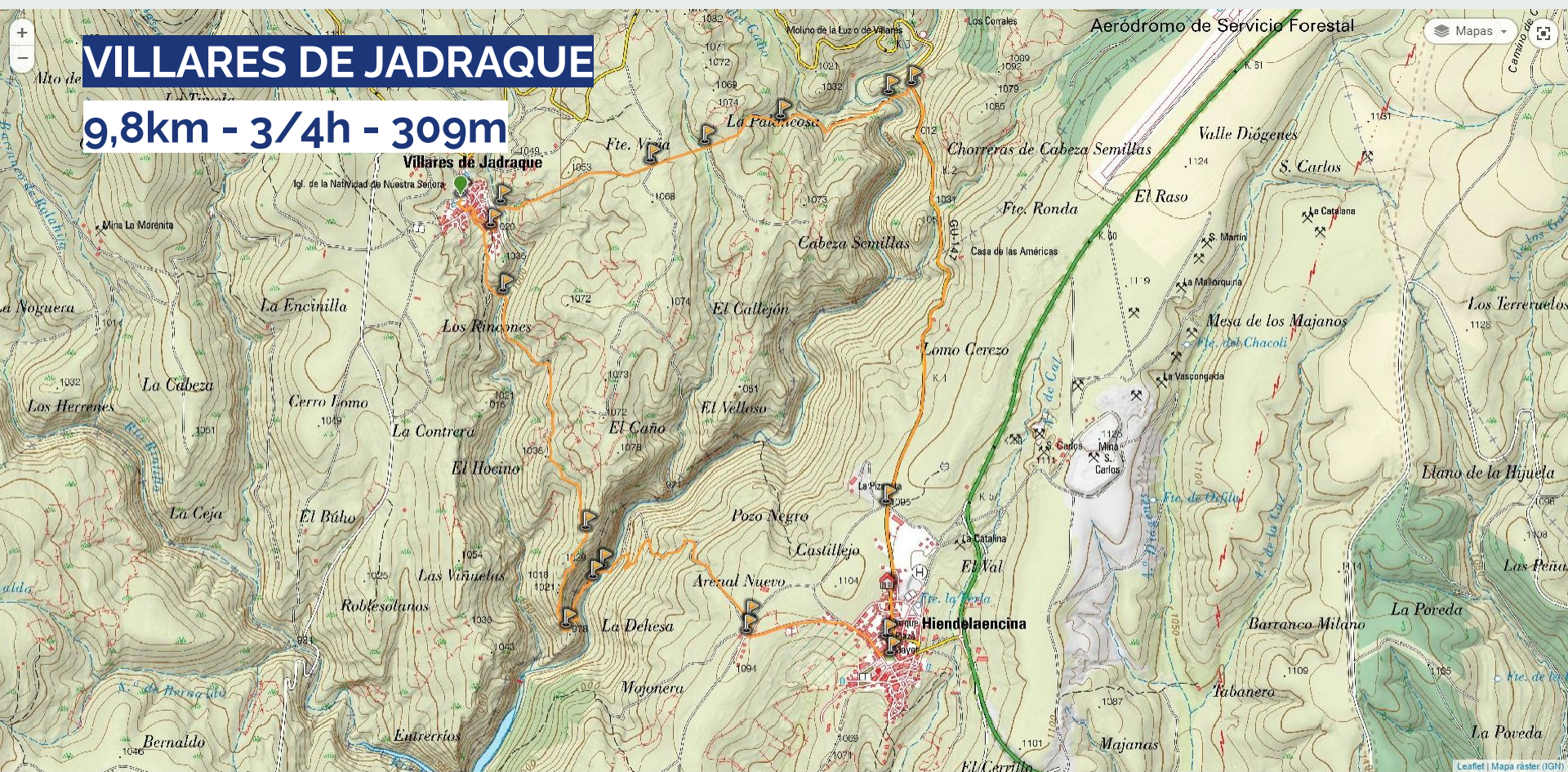
Dificultad: fácil-media.

Recomendado: Primavera - Otoño.



VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



1.101 m



VILARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



VILARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



VILLARES DE JADRAQUE

9,8km - 3/4h - 309m



← VILLARES
HUELVA BACINIA →
③ PUENTE
LAS CALDERAS

Otras muchas
opciones...



PICO OCEJÓN

2049m



PICO DEL LOBO

2274m



HAYEDO DE TEJERA NEGRA



HAYEDO DE TEJERA NEGRA
Cantalojas (Guadalajara)

Foto realizada por Víctor | Pascual para Senderismoguadalajara.es

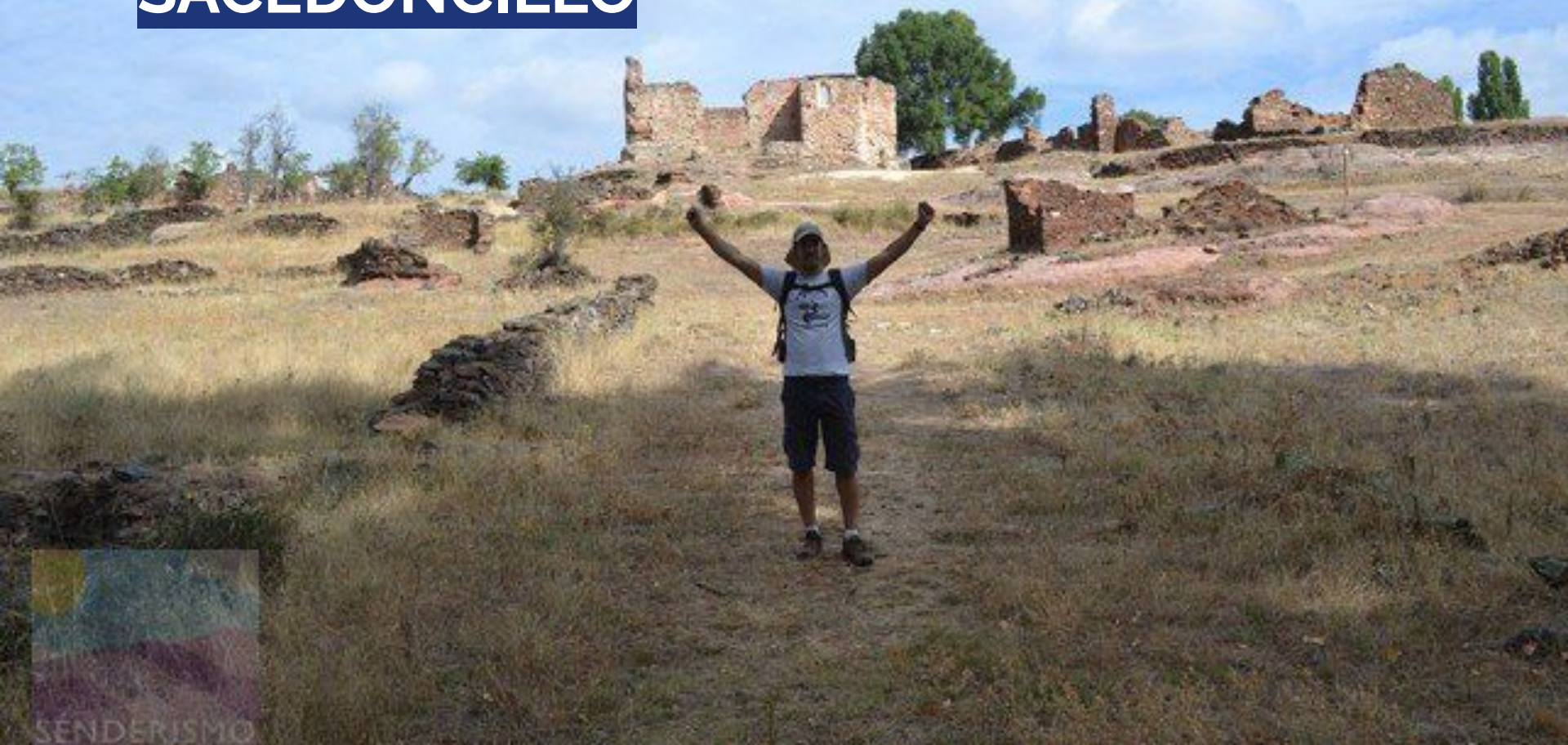
MONUMENTO NATURAL LAGUNA DE SOMOLINOS



A large, dark, abstract sculpture of a woman's head and shoulders, set against a background of tall pine trees under a clear blue sky. The sculpture is made of a dark, textured material, possibly bronze or stone, and depicts a woman's face with a wide, open mouth and long, flowing hair. The background consists of several tall, slender pine trees with green needles, reaching towards a clear, bright blue sky. The overall scene is outdoors and well-lit, suggesting a sunny day.

RUTA DE LAS ESTATUAS DE CONDEMIOS

SACEDONCILLO



VALLE DEL SONSAZ



I
GU

Muelta al Sonsaz (Valverde de los Arroyos)

Foto: Víctor J Pascual, de SenderismoGuadalajara.es

BÚNKER DE ARBANCÓN



Viajar.
Descubrir.
VIVIR.




Arbancón: La Torrecilla, búnker y Carralano (Guadalajara)
Foto: Víctor J Pascual, de Senderismoguadalajaras.es

parque natural

Sierra Norte de Guadalajara

PR-GU 09
SENDERO DE LOS POZOS DEL ALJIBE



 Este sendero circular de 9 km de recorrido nos conduce desde Roblelucasa y El Espinar, dos de los pueblos más representativos de la arquitectura negra, hasta uno de los enclaves más fascinantes del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara: los Pozos del Aljibe, una cascata que forma el arroyo del Soto al salvar unos escarpes cuarcíticos en las proximidades de su confluencia con el río Jarama.

El sendero de pequeño recorrido de los Pozos del Aljibe (PR-GU 09) coincide, en su tramo entre Roblelucasa y las proximidades del puente de los Triles sobre el Jarama, con el sendero PR-GU 02 de Roblelucasa a Matallana y Comenar de la Sierra, y con el sendero de gran recorrido GR-60 en el tramo entre El Espinar y Roblelucasa.

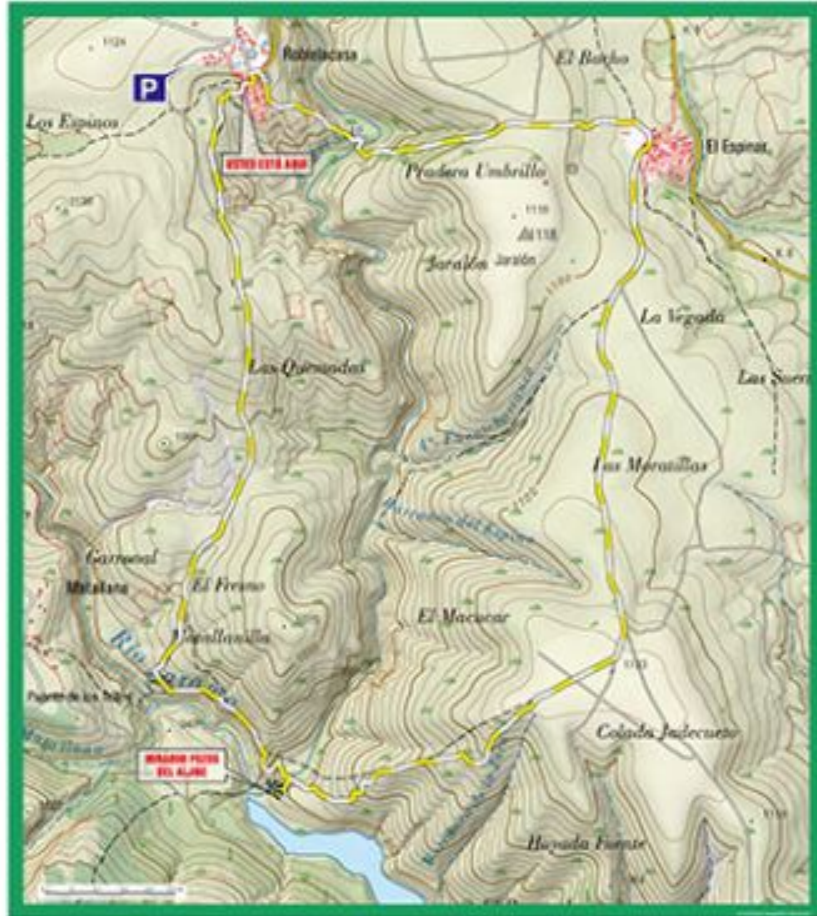
La ruta discurre por jarales de paja estepa con gran sustrato de arcillas y robles, bosquetes de rebollar y zonas de pradera. Dos puentes salvan el arroyo del Soto, uno entre Roblelucasa y El Espinar y otro en el entorno de los pozos del Aljibe. En los márgenes del arroyo encontramos vegetación de ribera, con sauces, frescos, chopos y saúpicos.

La zona por la que discurre la ruta es el área de campo de batalla heróica. Aquellos reinos, los reinos rioneros, águilas colgadas y milanos marcos y en los bosquetes de robles, es posible avistar picos picapinos, gitos reales y pequeños aves como carboneros comunes, reilas y herrillos comunes.

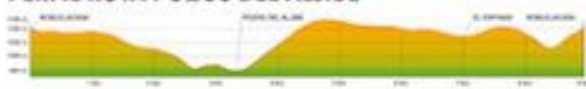
Además, los pueblos de Roblelucasa y El Espinar son dos de los mejores ejemplos de la tipología constructiva tradicional propia de la arquitectura negra. En su entorno podemos disfrutar de un rico patrimonio etnográfico de cercas, corrales y labras.

RECOMENDACIONES
En el entorno de los Pozos del Aljibe la ruta discurre por las proximidades de cascadas con rocas resbaladizas y alto riesgo de caída. Por ello es muy importante extremar la precaución y no salir del sendero señalizado.


La ruta está recomendada para la primavera, otoño e invierno. Al carecer de sombras prácticamente en la totalidad de su recorrido, no es una ruta recomendable en el verano. Además, el arroyo del Soto y los Pozos del Aljibe suelen estar secos durante el verano.



PERFIL RUTA POZOS DEL ALJIBE



Datos de la Ruta de los Pozos del Aljibe	
PR-GU 09	Sendero de Pequeño Recorrido
9,00	Kilómetros
1100	Altitud Máxima
1000	Altitud Mínima
1000	Altitud Media
1000	Altitud Promedio
1000	Altitud Promedio
1000	Altitud Promedio
1000	Altitud Promedio
1000	Altitud Promedio
1000	Altitud Promedio

 This 9 km circular path leads us from Roblelucasa and El Espinar, two of the most representative towns of black architecture, to one of the most striking enclaves of the Sierra Norte de Guadalajara Natural Park: the 'Pozos del Aljibe' waterfall, formed by the Soto stream when crossing some quartzite escarpments near its confluence with the Jarama River.

The short distance path of the Wells of the Aljibe (PR-GU 09) coincides, in its section between Roblelucasa and the vicinity of the Triles bridge over Jarama River, with the path PR-GU 02 from Roblelucasa to Matallana and Comenar de la Sierra, and with the long distance trail GR-60 in the section between El Espinar and Roblelucasa.

Two bridges span the Soto stream, one between Roblelucasa and El Espinar and another in the vicinity of the Wells of the Aljibe. In the margins of the stream, we find diverse vegetation,

POZAS DEL ALJIBE

BARRANCO DEL RÍO DULCE



CERRO SANTOTÍS

1560m



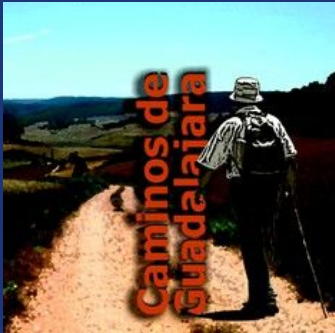
SUBIDA AL SANTOTÍS (1560 m) DESDE SEMILLAS

**Estamos acabando...
Si quieres una charla parecida
en tu localidad....**

DÍNOSLO ;)

Caminosdeguadalajara.es

Senderismoguadalajara.es





Fin.

¡GRACIAS!